

市民の皆様の身近な方で、一緒に学びの活動の輪を広めたいと希望し応募されたボランティアによる体験教室を実施します。

令和6年9～10月 生涯学習フェスティバル

ウェルカムイベント

中田 伸吾 氏「みんなで描く紙こより画」・岡本 安子 氏「バルーンアート」

9月14日(土) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30 《申込・参加費不要》ぜひお立ち寄りください!

開催日時	教室名	市民講師	持ち物・費用	対象・人数
9月2日(月) 13:30～15:00	ヴィオラ と 楽しい音楽レク 珍しい大正琴(ヴィオラ)の演奏や歌に合わせてゲーム感覚の「ながら運動」をお楽しみいただきます。	釜矢 和子 氏	水分補給物	成人 10名
9月5日(木) 13:30～15:00	健康魅力講座 みんなで歌おう 懐かしい歌 カラオケに合わせて皆さんで懐かしい歌を歌います。	扶川 郁美 氏	水分補給物	成人 40名
9月7日(土) 13:30～15:00	ハタでいい、ハタがしい 絵手紙教室 筆と墨で、お手本無し・下書き無しの絵と言葉をかきます。常識にとらわれない、ゆれたりゆがんだり自然のまま。世界でたった一枚の絵手紙となります。	岸本 まゆみ 氏	かぼちゃ(丸ごとや1/4でも可) 新聞紙とティッシュペーパー2枚ずつ 材料費:¥200	成人 10名
9月8日(日) 14:00～15:30	スライドショー「兵庫津 歴史めぐりガイド」② 画像で観光地をめぐり本当に行った気分!今回は神戸駅を出発し旧湊川に沿って新開地から旧北浜地区、北前船で栄えた兵庫津をめぐり、築島寺・中央市場近辺、新川運河を案内します。	釜野 栄男 氏	筆記用具	成人 50名
9月9日(月) 14:00～15:30	プリザーブドフラワーのフレームアレンジ プリザーブドフラワーやアートフラワーをグルーガンでフレームにアレンジし作品を作ります。	高嶋 ひとみ 氏	ペンチやニッパーなどワイヤーを カットできるもの・はさみ 持ち帰り用袋 材料費:¥1,500	成人 15名
9月11日(水) 14:00～15:30	歩き方教室 健康増進に歩く習慣づくりを。身体のクセを確認し、姿勢改善から正しい歩き方を指導します。	荒牧 英樹 氏	動きやすい服装と靴 水分補給物	成人 20名
9月14日(土) 10:00～12:00	そば打ち 出石そばを自分で打ちます。「ひきタテ・打ちタテ・湯がきタテ」の3タテで作る「そば打ち研究会伝統のダシ」でおいしくいただきます。*持ち帰りはありません	見取 政和 氏	エプロン・三角巾・マスク 手拭き・台拭き・食器拭き マイ箸・上履き 材料費:¥1,000	成人 25名
仕事や学校帰りに 9月25日(水) 18:30～20:00	実践英語習得で脳トレ～「わかる」から「使える」へ～ 英語初級～中級(英検2級程度)の方が対象。近年進んでいる言語教育の研究をベースに、脳トレにもなる実践英語習得の全体像を説明し、具体的なトレーニング方法を体験します。	芝原 由紀子 氏	筆記用具	成人 20名
9月26日(木) 14:00～15:30	五感で楽しむ中国茶 中国茶は製法により6種類に分けられますが細かく分類すると1000種類以上あります。今回は青茶・紅茶・プーアル茶(講師が雲南で作った餅茶!)を淹れて飲んでいただきます。	出田 恵美子 氏	筆記用具 材料費:¥1,000	成人 10名
9月30日(月) 10:00～11:30	はじめてのウクレレ 楽譜が読めなくても大丈夫。ウクレレデビューしませんか?	計倉 雅子 氏	ウクレレ(あれば)	成人 10名
9月2日(月)10:00～11:30	市政リレー講座 神戸のデジタル化(DX)・行政手続きのスマート化	神戸市職員	神戸市職員	成人 100名
9月10日(火) 10:30～11:30	ふらっとリトミック 「王子動物園に行こう」をテーマに、いろんな動物になって、いろんなリズムで身体を動かして。年齢の異なる子ども達がそれぞれ自由に表現できるリズム遊びを行います。	大谷 知加 氏	水分補給物	親子10組 0～2歳
9月15日(日) 14:00～15:30	子ども花育ー敬老のお花を生けようー 花との関わりを楽しみましょう。生け花のルールにとらわれずノビノビと自由な作品作りをします。想像力を伸ばし五感をたっぷり使う「心の育み」。子どもが主役の時間です。	笹川 文甫 氏	水分補給物 材料費:¥500	親子10組 3～12歳
9月28日(土) 10:00～14:00	海釣り教室(開催地 神戸市立平磯海づり公園) 家城信吾氏・宮崎博之氏・野呂頼成宣氏・泉井俊昭氏・光畑拓未氏 初心者を対象に仕掛けの作り方から投入まで丁寧に指導。海の生き物のこと、釣りのマナー、料理方法など釣りの楽しみを学びます。【申込不要・現地集合、大人のみでもOK】	タール・ハサミ・ジグ袋 あればクーラーボックスやバケツ 必要に応じて軽食・紫外線対策 参加費(貸竿他):¥2,000	親子 100組	

お申し込みはメールフォーム <https://www.kobe-spokyo.jp/comista/> <新着情報8/4>から! 電話・窓口でも受け付けます

8月5日(月)午前9時抽選受付開始	8月9日(金)午後9時抽選受付終了
8月11日(日)	午前9時 HP 新着情報に抽選結果掲載 午後1時 電話・窓口にて空席のある講座の申し込み受け付け開始(先着順) 電話・窓口にて抽選結果の問い合わせ開始

コミスタこうべ  
神戸市生涯学習支援センター  
☎078-251-4731

★電話申込は初日9時～10時がピークです。6日以降に分散するようご協力をお願いします。

★前日までに申し込みがされていない方は入場ができません。当日の申し込みはできません。★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。★気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座)は中止となります。★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡させていただきますことをご了承ください。

大人の 健康大学	9月11日(水)14:00～15:00 資料代:500円 講師:NPO法人健康づくり推進機構 BTB 中村優太氏	産後ママの運動 9月2日(月)・17日(火)10:30～11:30 右のQRコードからアクセス!
-------------	---	--

