

# 神戸老眼大学会体験教室

## 令和6年 6月度 参加者募集!

令和6年度6月期に神戸老眼大学会主催のサークルの体験教室を実施します。  
様々な体験教室がありますので、市内にお住まいで60才以上の初心者の方は奮ってお申込みください。

1. 募集内容 **裏面** をごらんください。
2. 費用 受講料**無米斗**です。(材料費等は参加者負担です)
3. 申込方法

**往復はがき又はメール** に、①住所 ②名前 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号

⑥(記号)参加教室名  
を書いて、お申込みください。\*1教室ごとに、往復はがき又はメールが必要です。  
(郵便配達に日数がかかるので早めにお申し込み下さい)

### 4. 申込〆切 **令和6年5月17日(金)必着** (応募者多数の場合は抽選)

#### 申し込み・問い合わせ先

〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6

コムスタこうべ内 神戸老眼大学会「体験教室」係

TEL・FAX 251-5586 E-mail:rougan.dgk@gmail.com

### 5. 場所

#### ①コムスタこうべ(神戸市生涯学習支援センター)

- JR三ノ宮・地下鉄三宮 徒歩15分
  - 阪神バス 吾妻通4丁目バス停スグ
  - 阪神電鉄 春日野道駅西口 徒歩8分
  - 阪急電鉄 春日野道駅西口 徒歩13分
- ※来館者用駐車場はありませんので、  
近隣の駐車場をご利用ください。



#### ② 神戸市男女共同参画センター(あすてっぷ KOBE)

総合福祉センター／神戸市立婦人会館

#### ◆右図参照

#### ③ 水木地域福祉センター

最寄り駅: JR「兵庫駅」北出口より徒歩約5分(西へ400m)  
駅前通3丁目 市営駅前住宅内

#### ④ 神戸市立長田区文化センター

最寄り駅: 新長田駅前(東急プラザ 3F)



- 神戸高速鉄道「高速神戸駅」より徒歩3分
- JR「神戸駅」より徒歩7分
- 神戸市営地下鉄「大倉山駅」より徒歩3分  
「ハーバーランド駅」より徒歩7分
- 有料地下駐車場あり(駐輪場はありません)

| 教室名   | 募集人数            | 開催日時(例)                           | 持ち物等   |
|---|-----------------|-----------------------------------|--|
| (R-1) 社交ダンス部 (体育館)  | 10名             | 6/14(金)のみ<br>13:00~14:00          | ・健康維持、フレイル予防に。音楽に合わせて踊る楽しさを味わってください<br>・初心者大歓迎!!・動きやすい服装で体育館靴かダンスシューズ持参・費用0円   |
| (R-2) ハワイアンダンス部 (402号室)                                       | 5名              | 6/7(金)・21日(金)<br>10:00~11:30      | ・大切な時間を私たちと年齢に関係なくフラの衣装を着て青春時代にもどって楽しく踊りませんか。気軽にご参加をお待ちしています<br>・持参品 部屋履き ・費用 0円   |
| (R-3) フォークダンス部 (302号室)  | 5名              | 6/4(火)・11(火)<br>10:00~11:30       | ・同好の方々と会話・笑い体のリズムを楽しんで下さい。<br>・持参品 上履き ・費用0円   |
| (R-4) 将棋部 (304号室)   | 3名              | 6/25(火)<br>13:00~17:00            | ・将棋を通じて皆さんで親睦しています。一度来てみてください<br>月2回活動しています  |
| (R-5) 詩吟部<br>10日(月) (402号室)<br>24日(月) (403号室)                 | 3名              | 6/10(月)・24(月)<br>13:30~15:30      | ・経験の有無や流派は問いません<br>・吟じて楽しく心身を穏やかに!<br>・持参品 不要 ・費用 0円   |
| (R-6) 南京玉すだれ部 (402号室)   | 5名              | 6/1(土)・15(土)<br>13:00~15:30       | ・南京玉すだれはすだれの様な道具を使って橋や輪などの形を巧みに作り出す伝統芸です。体験教室ではすだれの扱いを基本に所作し、釣竿、橋、鯛等を学んで楽しんでいただきます。・費用300円                                   |
| (R-7) 能楽仕舞部 (303号室)   | 3名              | 6/6(木)・20(木)<br>13:00~14:00       | ・講師が用意した資料により能楽・仕舞の説明をして、「熊野クセ」の仕舞を稽古します。<br>・持参品 白足袋(ナイロン白足袋が-または白ソックス) ・費用 0円  |
| (R-8) 大正琴部 (403号室)  | 5名              | 6/4(火)・18(火)<br>13:00~15:30       | ・楽譜が読めなくても大丈夫です。好きな歌謡曲、童謡等誰でも弾けます。講師も一生懸命教えてくれます。大正琴を弾きながら音楽を楽しみませんか。<br>・持参品 なし 費用 0円                                       |
| (R-9) 囲碁部 (304号室)   | 数名              | 6/3(月)・19(水)<br>13:00~16:00       | ・初心者から有段者まで歓迎します。初心者の方の方も歓迎します。試しに対局していただきますので楽しんでください。 費用 0円  |
| (R-10) 民踊部<br>水木地域福祉センター                                      | 3名              | 6/8(土)・22(土)<br>13:30~15:00       | ・各種の音楽に併せながら体を動かし踊る事は頭もすっきり健康に結びつきます。たのしいですよ。是非一度お越しくださいませ!!<br>・持参品 上履き 費用 0円   |
| (R-11) 短歌部<br>神戸市立婦人会館 5階 ゆり                                  | 5名              | 6/17(月)<br>13:00~15:00            | ・講師の解説や部員の短歌を聞いて感想をのべていただいたら幸いです。<br>気楽にご参加ください。<br>・持参品 筆記用具 ・費用 0円   |
| (R-12) 謡曲部<br>神戸市立長田区文化センター 3F<br>会議室 1号室                     | 3名              | 6/8(土)・22(土)<br>13:00~17:00       | ・能楽のコーラス部分を謡曲といいます。しっかりと大きな声を出し練習いたします。初心の方も歓迎いたします。   |
| (R-13) 歴史散歩部 屋外<br>集合場所 山陽電鉄人丸前駅下車<br>徒歩 人丸山公園<br>解散場所 JR 明石駅 | 60歳以上<br>人数制限なし | 6/25(火)<br>10:00 集合<br>14:00 解散予定 | ・歩くのは健康第一。街の歴史を探索しながら、月に一度出かけませんか。歩くのは3~4キロです。途中顧問の先生から講話もあります。お城跡の一環で「明石城」の周辺を散策予定です。<br>持参品:健康保険証、常備薬、弁当、飲み物、交通費自費 (保険未加入) |

◆ご留意事項 60歳以上どなたでも体験教室は体験できますが、体験教室終了後、各サークルに入り活動されたい方は体験教室の場で「神戸老眼大学会」・「サークル部」への加入申請をしてください。(後日でも結構です)