

# ミニまなびすと神戸

2025年5月号

発行 神戸市中央区吾妻通 4-1-6  
 電話 078-251-4731  
 コミスタこうべ  
 (神戸市生涯学習支援センター)



## 【自主学习グループの活動】…詳細は6月号に掲載します…



自主学习グループは、体験教室に参加後、「継続して参加したい」という方が集まってできたグループです。会場の申し込み、会計などグループの皆さんと講師が協力し合って運営しています。入会を希望される方は、コミスタ窓口で詳細をお確かめください。現在、以下の内容で21グループが活動する予定です。

- 《言語》英会話、俳句、川柳 《健康》脳トレ、健康講座 《料理》そば打ち
- 《文化》日本の年中行事 《舞踏》山水流 《美術》曼陀羅アート
- 《音楽》ウクレレ、童謡・唱歌、合唱、懐かしい歌、音楽療法で脳トレ、カリンバ(3/24開始)
- 《運動》ソフトテニス、ピラティス、ズンバ、かんたんダンス、大人も子どもも一緒に体操(5/7～開始)



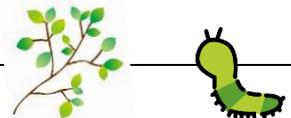
## 【ミニまなびすと神戸の講座情報の おわびと訂正、変更】



《3月号》の瀬川滋氏の「ふるさとの歴史講座」の年間予定に「誤り」がありました。  
 《4月号》の「健康魅力講座」の内容に「誤り」と「変更」があります。  
 ☆「誤り」をおわびするとともに、「変更」をふくめた最新の情報は、実施日の前月に発行される「チラシ」に掲載されますので、ご確認をお願いします。

### 【訂正】《3月号》令和7年度 瀬川滋氏の「ふるさとの歴史講座」

【誤】4月14日(月)	13:30~15:00	○ふるさとの歴史講座 「神戸の官鉄」	瀬川 滋 氏
【正】4月21日(月)			
8月18日(月)	13:30~15:00	○ふるさとの歴史講座 【誤】「神戸の俯瞰図」 【正】「神戸の鳥瞰図」	瀬川 滋 氏



### 【訂正】《4月号》令和7年度 😊 健康魅力講座

【誤】5月18日(土)	13:30	【誤】😊 生きる宝を養う薬膳とツボ	市末 志満子氏
【正】5月18日(日)	~15:00	【正】😊 生きる力を養う薬膳とツボ	

### 【変更】…講師の先生のご都合により変更を行います。



7月27日(日) ⇒12月7日(日)へ	13:30~15:00	😊 ツボを押して、 身体を労わりましょう	金山 昌子 氏
12月7日(日) ⇒7月27日(日)へ	13:30~15:00	😊 血液のはたらきと病気の関係	神田 茂正 氏

