

3月号コミスタこうべ一日体験教室 参加者募集

単位認定
講座

市民の皆様の身近な方で、一緒に学びの活動の輪を広めたいと希望し応募されたボランティアによる体験教室を実施します。

開催日時	教室名	市民講師	持ち物	対象・定員
仕事や学校の帰りに 3月6日(木) 18:30～19:30	ズンバを踊って気分爽快	真下 敬子 氏	動きやすい服装と靴 水分補給物 汗拭きタオル	成人 10名
3月8日(土) 10:00～12:00	そば打ち	見取 政和 氏	エプロン・三角巾・マスク 手拭き・台拭き・食器拭き マイ箸・上履き 材料費：1000円	成人 25名
3月10日(月) 10:00～11:00	はじめてのピラティス	櫻根 百合子 氏	バスタオル(必須) 動きやすい服装 水分補給物・汗拭きタオル	成人 15名
3月12日(水) 13:30～15:00	エンディングノートの書き方	佐藤 博史 氏	筆記用具	成人 30名
健康魅力講座 3月17日(月) 13:30～15:00	心を癒して自分の健康を自分でコントロール	西崎 未知 氏	筆記用具	成人 80名
3月19日(水) 13:30～15:00	ヴィオラと楽しい音楽レク	釜矢 和子 氏	筆記用具	成人 10名
3月22日(土) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	初心者からのピアノ、キーボード教室	大黒 美佳 氏	筆記用具	各回 成人 6名
3月26日(水) 10:00～11:30	子どもたちの新年度に向けた一歩を支えるために	小野 真嗣 氏	筆記用具	成人 15名
3月27日(木) 13:30～15:00	心の筋肉をほぐす～名画と楽しむ春のクラシック音楽～	松本 剛幸 氏	筆記用具	成人 20名
講演会 3月21日(金) 10:00～11:30	市政リレー講座 神戸の安全・安心を守る社会インフラ(道路、川、公園)	神戸市職員	筆記用具	成人 100名
親子 3月4日(火) 10:30～11:30	親子ダンス	好田 紀子 氏	動きやすい服装 水分補給物 汗拭きタオル	親子 15組 1～3歳

お申し込みはメールフォーム <https://www.kobe-spokyo.jp/comista/> <新着情報 2/4>から！ 電話・窓口でも受け付けます

2月5日(水) 午前9時 抽選申込 受付開始	2月9日(日) 午後9時 抽選申込 受付終了
2月11日(火)	HP 新着情報に抽選結果掲載
午前9時	電話・窓口にて空席のある講座の申し込み 受け付け開始(先着順)
午後1時	電話・窓口にて抽選結果の問い合わせ 開始

- ★電話申込は初日9時～10時がピークです。6日以降に分散するようご協力をお願いします。
- ★前日までに申し込みがされていない方は入場ができません。当日の申し込みはできません。
- ★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。
- ★気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座)は中止となります。
- ★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡させていただきますことをご了承ください。

一日体験教室の抽選申込は
メールフォームが便利です。下のQRコードから
メールフォームにアクセス！スマートフォンの
カメラアプリを起動し
レンズをQRコードに
かざしてください。
利用できるのは毎月5日～9日の間です。

コミスタこうべ (神戸市生涯学習支援センター)

☎ 078-251-4731