



1月号コミスタこうべ一日体験教室 参加者募集

単位認定
講座

市民の皆様の身近な方で、一緒に学びの活動の輪を広めたいと希望し応募されたボランティアによる体験教室を実施します。

開催日時	教室名	市民講師	持ち物・材料費	対象・定員
1月8日(水) 14:30～16:00	「日本の常識と世界の常識」	小澤 輝郎 氏	筆記用具	成人 100名
1月11日(土) 14:00～15:30	認知症の予防体操	矢吹 多香子 氏	筆記用具 動きやすい服装 水分補給物 汗拭きタオル	成人 20名
1月15日(水) 13:30～15:00	足の健康体操	打浪 俊之 氏	動きやすい服装と靴 水分補給物 汗拭きタオル	成人 20名
1月16日(木) 13:30～15:00	笑顔で踊るフラダンス	村上 光子 氏	動きやすい服装 水分補給物 汗拭きタオル	成人 10名
1月19日(日) 13:30～15:30	知って得する「相続・遺言」基本講座	藤岡 和人 氏	筆記用具 資料代：200円	成人 30名
1月21日(火) 10:00～11:15	美容バレエ&ピラティス	内野 晶博 氏	動きやすい服装 水分補給物 汗拭きタオル	成人 15名
1月28日(火) 13:30～15:30	今日だけ演劇部	平松 まゆみ 氏	筆記用具 時代劇なので着物 や作務衣での参加 も可	成人 15～ 16名
仕事や学校の帰りに 1月29日(水) 18:30～19:30	キンボールスポーツを一緒にしませんか	岡村 光洋 氏	動きやすい服装と 体育館での上靴 水分補給物 汗拭きタオル	小学4 年生～ 成人 30名

講演会	1月28日(火) 10:00～11:30	市政リレー講座	災害に備えよう? 自分を助けよう・みんなで助かろう	神戸市職員	筆記用具	成人 100名
-----	----------------------	---------	------------------------------	-------	------	------------

親子と	1月20日(月) 10:30～11:30	親子ヨガと手遊び	榎根 百合子 氏	動きやすい服装 バスタオル 水分補給物	親子 10組 6カ月～ 1歳
-----	-------------------------	----------	----------	---------------------------	-------------------------

お申し込みはメールフォーム <https://www.kobe-spokyo.jp/comista/> <新着情報 12/4>から!

電話・窓口でも受け付けます

12月5日(木) 午前9時	抽選申込受付開始	12月9日(月) 午後9時	抽選申込受付終了
12月11日(水)	午前9時	HP 新着情報に抽選結果掲載	
	午後1時	電話・窓口にて空席のある講座の申し込み 受け付け開始 (先着順)	
	午後1時	電話・窓口にて抽選結果の問い合わせ 開始	

●●利用者の声が形に●●

右のQRコードから「一日体験教室申し込み」メールフォームにアクセスできます。スマートフォンのカメラアプリを起動しレンズをQRコードに向けてください。メールフォームを利用したことがない方はぜひお試しください!



★電話申込は初日9時～10時がピークです。6日以降に分散するようご協力をお願いします。

★前日までに申し込みがされていない方は入場ができません。当日の申し込みはできません。★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。★気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座)は中止となります。★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡させていただきますことをご了承ください。