

2月号コミスタこうべ一日体験教室 参加者募集

市民の皆様の身近な方で、一緒に学びの活動の輪を広めたいと希望し応募されたボランティアによる体験教室を実施します。

開催日時	教室名	市民講師	持ち物・材料費	対象・定員
2月2日(日) 13:30～15:00	ハタでいい ハタがいい 絵手紙教室	岸本 まゆみ 氏	新聞紙とティッシュペーパー3枚ずつ 題材(折り紙の雛人形を用意しますが、あれば雛祭りにちなんだものをお持ちください。) 材料費：200円	成人 10名
2月12日(水) 14:00～15:30	押し花アートを作しましょう	中根 美和子 氏	筆記用具 材料費：1000円	成人 15名
2月13日(木) 10:30～11:30	イキイキ元気！認知症予防運動	日高 和枝 氏	動きやすい服装 水分補給物	成人 10名
2月15日(土) 13:30～14:30	体幹トレーニングと簡単ストレッチ	山本 紗也加 氏	動きやすい服装 フェイスタオル 水分補給物	成人 16名
2月20日(木) 10:00～11:30	やさしいお灸教室	山原 陽子 氏	腕・膝が出せる動きやすい服装でご参加ください(スカート不可) 筆記用具 材料費：500円	成人 10名
2月22日(土) 13:30～15:00	健康魅力講座 歯周病、のどの病気、肺炎予防	扶川 郁美 氏	筆記用具	成人 100名
2月25日(火) 13:30～14:30	声筋(こえきん)トレーニング	榎見 規早子 氏	水分補給物	成人 20名
2月28日(金) 18:30～20:00	バレエの魅力、第二弾	黒井 治 氏	筆記用具	成人 30名

講演会	2月17日(月)13:30～15:00	ふるさとの歴史講座「伊藤博文と神戸」	瀬川 滋 氏	筆記用具	成人 80名
	2月27日(木)10:00～11:30	市政リレー講座《防災・安全》「家庭内での事故予防」	神戸市職員	筆記用具	成人 100名

子育て支援	2月4日(火) 10:30～11:30	ふらっと♪リトミック	大谷 知加 氏	水分補給物	0～2歳の親子 10組
	「絵本 de リトミック」なじみのある絵本の物語を音楽と一緒に楽しめます。絵本の世界から聞こえてくるリズムを感じて、自由に身体を動かしたり登場する生き物になったり、異なる年齢の子どもたちがそれぞれに表現できるリズム遊びを行います。				

お申し込みはメールフォーム <https://www.kobe-spokyo.jp/comista/> <新着情報 12/27>から！

1月5日(日) 午前9時	抽選受付開始	1月9日(木) 午後9時	抽選受付終了
1月11日(土)	午前9時	HP 新着情報に抽選結果掲載	
	午後1時	電話・窓口にて空席のある講座の申し込み 受け付け開始(先着順)	
	午後1時	電話・窓口にて抽選結果の問い合わせ 開始	

★申し込みは電話・窓口でも受け付けます。電話申込は初日9時～10時がピークです。

6日以降に分散するようご協力をお願いします。

★前日までに申し込みがされていない方は入場ができません。当日の申し込みはできません。

★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。

★気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座)は中止となります。

★応募者が少ない場合も中止することがあります。

体験教室を中止するときは個別に電話連絡させていただきますことをご了承ください。

一日体験教室の申し込みは
右のQRコードから！メールフォームに
アクセスできますスマートフォンのカメラ
アプリを起動しレンズを
QRコードにかざしてください。

コミスタこうべ

神戸市生涯学習支援センター

☎078-251-4731
