

神戸老眼大学会体験教室

2025年 6月期 参加者募集!

2025年6月期から神戸老眼大学会の主催でサークルの体験教室を実施します。
様々な体験教室がありますので、市内にお住まいで60才以上の初心者の方は奮ってお申込みください。

1. 募集内容 **裏面** をご覧ください。
2. 費用 受講料**無料**です。(材料費等は参加者負担です)
3. 申込方法

往復はがき又はメールに、①住所 ②名前 ③年齢 ④性別(任意) ⑤電話番号

⑥(記号)参加教室名

を書いて、お申込みください。*1教室ごとに、往復はがき又はメールが必要です。

(郵便配達に日数がかかるので早めにお申し込み下さい)

4. 申込〆切 **2025年 5月16日(金)必着** (応募者多数の場合は抽選)

申し込み・問い合わせ先

〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6

コムスタこうべ内 神戸老眼大学会「体験教室」係

TEL・FAX 251-5586 E-mail:rougan.dgk@gmail.com

5. 場所

① コムスタこうべ(神戸市生涯学習支援センター)

- JR三ノ宮・地下鉄三宮 徒歩15分
- 阪神バス 吾妻通4丁目バス停スグ
- 阪神電鉄 春日野道駅西口 徒歩8分
- 阪急電鉄 春日野道駅西口 徒歩13分

※来館者用駐車場はありませんので、
近隣の駐車場をご利用ください。



② 神戸市男女共同参画センター(あすてっぷ KOBE)

総合福祉センター／神戸市立婦人会館

◆右図参照

③ 水木地域福祉センター

最寄り駅: JR「兵庫駅」北出口より徒歩約5分(西へ400m)
駅前通3丁目 市営駅前住宅内

④ 神戸市立長田区文化センター

最寄り駅: 新長田駅前(東急プラザ 3F)



- 神戸高速鉄道「高速神戸駅」より徒歩3分
- JR「神戸駅」より徒歩7分
- 神戸市営地下鉄「大倉山駅」より徒歩3分
「ハーバーランド駅」より徒歩7分
- 有料地下駐車場あり(駐輪場はありません)

教室名	募集人数	開催日時(例)	持ち物等
(R-1) 社交ダンス部 (体育館)	10名	6/6(金)のみ 13:00~17:00	健康維持、フレイル予防に。音楽に合わせて踊る楽しさを味わってください。 ・初心者大歓迎!!・動きやすい服装で体育館靴かダンスシューズ持参 ・費用0円
(R-2) ハワイアンダンス部 (402号室)	5名	6/6(金)・20(金) 10:00~11:30	ハワイアンの南国の楽しい音楽にのって踊ってみませんか! 青春の気持ちになって少しの時間を楽しく笑顔でリフレッシュしませんか! ・持参品 部屋履き ・費用0円
(R-3) フォークダンス部 (302号室)	5名	6/3(火)・17(火) 10:00~11:30	樋口先生のもと、「明るく・元気に・楽しく」をモットーに、第一・第三の火曜日に皆さん仲良くやっています。 ・持参品 上履き ・費用0円
(R-4) 将棋部 (304号室)	3名	6/10(火)・24(火) 13:00~17:00	将棋の好きな方、気軽に参加ください。女性の方も是非どうぞ。月2回活動しています。 ・費用0円
(R-5) 詩吟部 (401号室)	3名	6/2(月)・16(月) 14:00~16:00	吟じるのは日本の心 漢詩の文化 学んで健康 詩吟の世界 ・持参品 不要 ・費用0円
(R-6) 南京玉すだれ部 6/7(402号室) 6/21(401号室)	5名	6/7(土)・21(土) 13:00~15:30	南京玉すだれは、すだれの様な道具を使って橋や輪などの形を巧みに作り出す伝統芸です。体験教室では、持ち方、出し方、戻し方を学んでいただけます。 ・費用0円
(R-7) 大正琴部 (403号室)	5名	6/3(火)・17(火) 13:00~16:00	楽譜が読めなくても大丈夫です。好きな歌謡曲、童謡等誰でも弾けます。講師も一生懸命教えてくれます。大正琴を弾きながら音楽を楽しみませんか。 ・持参品 なし 費用0円
(R-8) 囲碁部 (304号室)	6名	6/2(月)・18(水) 13:00~17:00	初心者から有段者まで歓迎します。初心者の女性の方も歓迎します。試しに対局していただけますので、楽しんでください。費用0円
(R-9) 民謡部 (水木地域福祉センター)	3名	6/7(土)・21(土) 13:00~15:00	各種の音楽に併せながら体を動かし、踊る事は頭もすっきり健康に結びつきます。たのしいですよ。是非一度お越しくださいませ!! ・持参品 上履き 費用0円
(R-10) 謡曲部 神戸市立長田区文化センター 3F 会議室 1号室	3名	6/7(土)・21(土) 13:00~17:00	能楽のコーラス部分を謡曲といいます。月2回練習しております。しっかりと大きな声を出し練習いたします。初心の方も歓迎いたします。 ・費用0円
(R-11) 歴史散歩部 屋外 集合場所 阪神千船駅 駅前広場 解散場所 宮前公園 雨天中止基準 NHK総合テレビの朝6時30分~7時兵庫南 天気予報で午前の降水確率40%以上の場合。	60歳以上 人数制限なし	6/25(水) 10:00 集合 14:00 解散予定	歩くのは健康第一。街の歴史を探索しながら、月に一度出かけませんか。歩くのは3~4キロです。途中顧問の先生から講演もあります。阪神千船駅前広場から西法寺・田養神社・寺江亭跡・八幡神社・今福公園・浄光寺・皇大神社・宮前公園(解散) 持参品:健康保険証、常備薬、弁当、飲み物、交通費自費(保険未加入)

◆**ご留意事項** 60歳以上どなたでも体験教室は体験できますが、体験教室終了後、各サークルに入り活動されたい方は、体験教室の場で「神戸老眼大学会」・「サークル部」への加入申請をしてください。(後日でも結構です)

【往復はがき申込記入例】

【往信の宛名面】

〒651-0076
往信
神戸市中央区吾妻通り
4丁目1-6
コムスタこうべ内
神戸老眼大学会
「体験教室」係 宛

【往信の裏面】

①住所
②名前
③年齢
④性別(任意)
⑤電話番号
⑥体験教室記号(R-)
体験教室

【返信の宛名面】

返信
・申込者の郵便番号
・申込者住所
・申込者名前

【返信の裏面】

・何も書かない
ください。
「体験教室からの案内を記入します」