

戸老眼大学会体験教室

令和 6 年 11 月 度 参加者募集!

令和 6 年度 11 月期から神戸老眼大学会の主催でサークルの体験教室を実施します。
様々な体験教室がありますので、市内にお住まいで 60 才以上の初心者の方は奮ってお申込みください。

1. 募集内容 裏面 をご覧ください。
2. 費用 受講料 ~~無~~ 料です。(材料費等は参加者負担です)
3. 申込方法

往復はがき又はメールに、①住所 ②名前 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号
⑥(記号)参加教室名

を書いて、お申込みください。*1 教室ごとに、往復はがき又はメールが必要です。
(郵便配達に日数がかかるので早めにお申し込み下さい)

※ 10 月 1 日より郵便料金が変わります。9 月 30 日までに投函される場合は、往復はがきの返信用はがきに差額 22 円分の切手を必ず貼ってお申込みください。(旧料金のままでは、返信できません。)

4. 申込×切 **令和 6 年 10 月 11 日(金)必着** (応募者多数の場合は抽選)

申し込み・問い合わせ先

〒651-0076 神戸市中央区吾妻通 4 丁目 1-6

コムスタこうべ内 神戸老眼大学会「体験教室」係

TEL・FAX 251-5586 E-mail:rougan.dgk@gmail.com

5. 場 所

①コムスタこうべ(神戸市生涯学習支援センター)

- JR三ノ宮・地下鉄三宮 徒歩15分
- 阪神バス 吾妻通4丁目バス停スグ
- 阪神電鉄 春日野道駅西口 徒歩8分
- 阪急電鉄 春日野道駅西口 徒歩13分

※来館者用駐車場はありませんので、
近隣の駐車場をご利用ください。



② 神戸市男女共同参画センター(あすてっぷ KOBE)

総合福祉センター／神戸市立婦人会館

◆右図参照

③ 水木地域福祉センター

最寄り駅: 兵庫駅

④ 神戸市立長田区文化センター

最寄り駅: 新長田駅前 (東急プラザ 3F)



| 教室名 | 募集人数 | 開催日時(例) | 持ち物等 |
|--|---------------------|------------------------------------|---|
| (R-1) 社交ダンス部 (体育館) | 10名 | 11/8(金)のみ 13:00~17:00 | 健康維持、フレイル予防に。音楽に合わせて踊る楽しさを味わってください。 ・初心者大歓迎!!・動きやすい服装で体育館靴かダンスシューズ持参 ・費用0円 |
| (R-2) ハワイアンダンス部 (402号室) | 5名 | 11/1(金)・15日(金) 10:00~11:30 | 大切な時間を私たちと年齢に関係なくフラの衣装を着て青春時代にもどって楽しく踊りませんか。皆様楽しく笑顔で気楽に気軽にご参加されています ・持参品 部屋履き ・費用0円 |
| (R-3) フォークダンス部 (302号室) | 5名 | 11/5(火)・12(火) 10:00~11:30 | 毎週火曜日10時から11時30分 当コミスタこうべに於いて舞台発表を目的に「明るく・元気に」モットーに頑張っています。お気軽にご参加ください。 ・持参品 上履き ・費用0円 |
| (R-4) 将棋部 (304号室) | 3名 | 11/26(火) 13:00~17:00 | 将棋の好きな方、気軽に参加ください。 女性の方も是非どうぞ。 月2回活動しています |
| (R-5) 詩吟部 (401号室) | 3名 | 11/11(月)・25(月) 14:00~16:00 | 吟じるのは日本の心! 漢詩の文化! 学んで健康! 詩吟の世界 ・持参品 不要 ・費用0円 |
| (R-6) 南京玉すだれ部 (402号室) | 5名 | 11/2(土)・16(土) 13:00~15:30 | 南京玉すだれはすだれの様な道具を使って橋や輪などの形を巧みに作り出す伝統芸です。体験教室ではすだれの扱いを基本に所作し、釣竿、橋、鯛等を学んで楽しんでいただきます。 ・費用300円 |
| (R-7) 能楽仕舞部 (303号室) | 3名 | 11/7(木)・21(木) 13:00~17:00 | 能楽仕舞について説明し、「熊野クセ」の仕舞を体験していただきます。 ・持参品 白足袋(ナイロン白足袋か・または白ソックス) ・費用0円 |
| (R-8) 大正琴部 (403号室) | 5名 | 11/5(火)・19(火) 13:00~16:00 | 楽譜が読めなくても大丈夫です。好きな歌謡曲、童謡等誰でも弾けます。講師も一生懸命教えてくれます。大正琴を弾きながら音楽を楽しみませんか。 ・持参品 なし 費用0円 |
| (R-9) 囲碁部 (304号室) | 6名 | 11/4(月・振休)・20(水) 13:00~17:00 | 初心者から有段者まで歓迎します。初心者の女性の方も歓迎します。試しに対局していただけますので、楽しんでください。費用0円 |
| (R-10) 民踊部 (水木地域福祉センター) | 3名 | 11/9(土)・16(土) 13:00~15:00 | 各種の音楽に併せながら体を動かし、踊る事は頭もすっきり健康に結びつきます。たのしいですよ。是非一度お越しくださいませ!! ・持参品 上履き 費用0円 |
| (R-11) コーラス部 神戸市男女共同参画センター (あすてっぷ KOBE) 5号室 | 5名 | 11/14(木)・28(木) 10:00~12:00 | 歌が好きな人、楽しく歌うことをモットーとしています。練習曲はいろいろなジャンルの曲を歌います。 ・持参品 なし ・費用0円 |
| (R-12) 短歌部 神戸市立婦人会館 5階 ゆり | 5名 | 11/18(月) 13:00~15:30 | 四季おりおりの心に響く言葉を31文字で表現し、講師の歌評をもって皆で楽しく勉強しています。 ・持参品 筆記用具 ・費用0円 |
| (R-13) 謡曲部 神戸市立長田区文化センター 3F 会議室 1号室 | 3名 | 11/9(土)・23(土) 13:00~17:00 | 能楽のコーラス部分を謡曲といいます。月2回練習をしております。しっかりと大きな声を出し練習いたします。初心の方も歓迎いたします。 |
| (R-14) 歴史散歩部 屋外 集合場所 阪急 御影駅下車 北側 解散場所 中勝寺 | 60歳以上 人数制限 なし | 11/26(火) 10:00 集合 14:00 解散予定 | 歩くのは健康第一。街の歴史を探索しながら、月に一度出かけませんか。歩くのは3~4キロです。途中顧問の先生から講演もあります。阪急御影駅から深田池公園・若宮八幡宮・徳本寺・白鶴美術館・柿の木地蔵・灘目の水車・文禄3年の石仏・結弦羽神社・中勝寺(解散) 持参品:健康保険証、常備薬、弁当、飲み物、交通費自費(保険未加入) |

◆ご留意事項 60歳以上どなたでも体験教室は体験できますが、体験教室終了後、各サークルに入り活動されたい方は、体験教室の場で「神戸老眼大学会」・「サークル部」への加入申請をしてください。(後日でも結構です)