

10/8(月・祝)体育の日 ふれあいDay!!

—すべてのイベントが無料です—

神戸市立西体育館
神戸市西区春日台5丁目436
電話 961-1381

「足型測定と靴選び」

アシックススポーツ工学研究所
フットウェア機能研究部の方による
足型測定と靴選びの講座を行います。
さらなる競技力向上へ向け、日頃のお悩み解消に！
「アシックスは、
あなたの足を7つのポイントから測定します」
10:30~11:30 体育室にて。
事前申込が必要です。



②親子・小中高生対象バドミントン・卓球無料

親子・お友達と楽しくスポーツ！

対象：親子・小中高生
申込み：当日(10/8) 9:00~
窓口またはお電話にて
※予約は先着順とし、1グループ2時間、
1コート・または1台の
ご利用となります!!



タイムテーブル

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

2 F 体育室		「足型測定と靴選び」		卓球A 13:00~	卓球B 15:00~	卓球C 17:00~	卓球D 19:00~
1 F 競技場		①子ども体育あそび		バドA 13:00~	バドB 15:00~	バドC 17:00~	バドD 19:00~
				③親子・小中高生対象 卓球 無料開放			
				③親子・小中高生対象 バドミントン 無料開放			

とび箱やマット、鉄棒…
体育館のいろいろな道具を使って
たくさん遊ぼう!! 10:00~12:00
対象：年中~小学校低学年のお子さま・保護者
申込み不要
*子どものみでの参加は不可



①子ども体育あそび



卓球・バドミントン無料開放は
親子・小中高生グループ対象のため
一般のみのご利用はできません!!

家族が い一週間

※持ち物 ①動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物（更衣室をご利用いただけます）

