

1回単位で受講できる講座です。お気軽に受講ください。

神戸市立西体育館



受講料は無料ですが、別途材料費が必要な講座があります。


《夏期集中》 文化講座（ご案内）

地域には、さまざまな知識や技能を持ち、それを地域社会や周囲の人々に役立てたいと考えている方がたくさんおられます。今回、西体育館では、地域にお住まいの生涯学習市民講師（神戸市生涯学習支援センター「KOBEMANABI」とネット」に登録されている方々）による連続文化講座を地域貢献事業の一環として、下記の通り計画いたしました。地域の方々が互いに学び合うよい機会となれば幸いです。皆様方のご参加をお待ちしております。

場所：西体育館 会議室



講座番号 講座名・講師	日時	内容	対象・定員・その他	持ち物
1. 「浴衣で行こうよ夏祭り」 浴衣の着付け体験教室 田中 幸代 先生	7月20日（月祝） 10：00～12：00	浴衣の美しい着方と帯の結び方を学びます。花火大会、盆踊り、日本の夏を楽しみましょう。	小学生～成人 15名（女性） 無料 ※持ち物については、貸出も可、ご相談ください。	ゆかた、ゆかた帯 腰紐3本（伊達締め）
2. プリザーブドフラワーを使っ てのアレンジメント教室 東森 梨花 先生	7月30日（木） 10：00～12：00	プリザーブド加工（フレッシュな生花に、オーガニックや着色料などを混ぜた薬剤を吸わせ、それを特別に加工したもの）された、バラやグリーン（葉）、リボンなどを使って、花器におしゃれにアレンジしていきます。	成人 20名 材料費 2000円 ※7/20 申込み締切、以後のキャンセルはできません。	工作用はさみ 持ち帰り用小さめマチ付袋
3. 遺言・相続の基礎 川原 啓治 先生	8月2日（日） 10：00～11：30	相続問題。『もめたくない。もめさせたくない。節税したい。』この想いを実現させるヒントを得る為、「相続の流れ」「遺言の書き方」「遺言の効果」「相続税」「節税策の内容」などの基本を学習しましょう。	成人 25名 無料	筆記用具
4. 子供切り絵教室 久保田 壮一 先生 星川 美栄子 先生	8月19日（水） 10：00～12：00	 色紙に原画（動物や魚、好きなキャラクターなど）を重ね、デザインナイフで丁寧に切り取っていきます。先生からのプレゼントもあります。	小学4・5・6年生 20名 無料	 持ち帰り用クリアファイル

<p>5. 子供工作教室 星川 美栄子 先生 久保田 壮一 先生</p>	<p>8月21日(金) 10:00~12:00</p>		<p>コーヒーフレッシュのパックを利用して、糸やひもを巻き、帽子のキーホルダーを作ります。</p>	<p>小学4・5・6年生 20名 無料</p>	<p>はさみ</p>
<p>6. ふれあい 手打ちうどん作り教室 宮川 勝芳 先生 協賛 喫茶「撫子」(神尾 純治)</p>	<p>8月24日(月) 10:00~12:30</p>	<p>講師が事前に準備する手打ちうどんの生地を、全員で「足踏み」・「麺のばし」・「麺切り」までの工程を実際に体験し、自分たちで仕上げた生麺を茹でて、講師手作りの「特製つけだし」で試食します。</p>	<p>親子10組 材料費 親子で1000円 (持ち帰り分含む) ※8/20 以後のキャンセルはできません。</p>	<p>うどん作りの出来る服装(エプロン、三角巾) 靴下 持ち帰り用タッパー</p>	
<p>7. (子供向け) 姿勢と健康教室 横山 喜美男 先生</p>	<p>8月26日(水) 10:00~11:30</p>	<p>姿勢が悪いと腰痛・肩こり・頭痛!の原因になります。あなたの姿勢を一度チェックし、健康な体づくりをしませんか。正しい知識を身につけて、集中力アップ、学力アップをめざしましょう。</p>	<p>小学生・中学生 15名 無料 ※伸縮性のあるズボンでお越しください。(スカート不可)</p>	<p>フェイスタオル</p>	

※7月7日(火) 10:00より随時受付、定員になり次第締切。(講座番号②は7/20締切)

※お申し込みは、電話か窓口で、名前、住所、年齢(学年)、性別、電話番号をお伝えください。

神戸市立西体育館

〒651-2276 神戸市西区春日台5丁目436
TEL (078) **961-1381**
FAX (078) 961-1382
[URL: http://www.kobe-spokyo.jp/nishi/](http://www.kobe-spokyo.jp/nishi/)

共同企画 公益財団法人 神戸 Y M C A 株式会社 ア シ ッ ク ス

西体育館には貸会議室もあります。(54㎡、定員30人、)
自治会会合、サークル活動などにご利用いただけます。3ヶ月前から窓口または電話でお申込みを受付けております。利用料は1時間400円です。

新規 スポーツ教室のご案内 (9月開始) 対象: 年長~小学3年生
無料体験教室を開催します。8月24日(月)17:00~18:00

キッズ千アダンス

皆で楽しく踊ろう♪ Lets Dance ♪

楽しく体を動かして、リズム感・表現力を養います☆お友達と一緒に踊る事でチームワークの大切さを身に付ける事ができます!!!丁寧な指導のもと基礎からしっかりと学ぶ事ができます。お友達と一緒に楽しく体を動かそう!!!

詳しくは、西体育館HPをご覧くださいか窓口又は、お電話にてお問い合わせください。