

10/12(月.祝)



親子体育 ふれ合いDay in 西体育館



親子ヨガ教室



親子で楽しくふれ合い・体を動かそう!!親子でのスキンシップによるコミュニケーションを図る事ができます。運動不足解消・リフレッシュにも効果があります♪
皆で笑顔になる楽しい時間を過ごしませんか??

時間①9:30~10:30 ②11:00~12:00 対象:親子 (お子さん2・3歳)

定員:各回20組

持ち物:動きやすい服装

室内シューズ タオル 飲み物

申込み:9/18(金)9:00開始

西体育館窓口、又は電話にて

お名前・性別・ご年齢をお知らせください!!

無 料



★親子★バドミントン・卓球無料開放

親子でバドミントン・卓球しませんか??親子で楽しく体をうごかしましょう!!

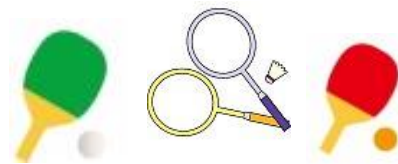
時間①9:00~11:00 ②11:00~13:00 対象:親子

持ち物:動きやすい服装 室内シューズ タオル 飲み物

シャトル ラケット ピン球

★当日は、バドミントン6面 卓球8台ご利用できます。

申込み:当日窓口9:00~、電話10:00~



※予約は先着順とし1グループ
2時間のご利用になります!!

西体育館
神戸市西区春日台5-436
TEL:961-1381 FAX:961-1382