

# テーピング講習会



足首のテーピング

怪我の予防・再発防止

について学ぼう!!

場所：神戸市立西体育館 2F会議室

日時：6月20日（土）

時間：10:00～11:30

定員：15名（先着順） 参加費：無料

申込み：5月15日（金）10時～

申込み方法

お電話又は西体育館窓口にて  
お名前・性別・年齢・電話番号をお伝えください

怪我をしたけど  
テーピングの巻き方が  
わからない・・・  
なんて事は  
ありませんか？

いざという時に  
使える!!

正しい知識を  
身につけましょう!



お問い合わせ

神戸市立西体育館

〒651-2276

春日台5丁目436

TEL 961-1381

FAX 961-1382