

# 西体育館



## ZUMBA・ZUMBA GOLD

☆2014.9.23☆ 体験を行いました!!

ZUMBA24名・ZUMBA GOLD27名の方に参加していただきました！初めて参加される方々も多く、皆さん「難しい！」と言いながらも一生懸命踊られていました。講師の方のユニークな声掛けで皆さん、とても楽しそうな雰囲気でした。「リフレッシュできた」「また参加したい」というご意見を多数いただく事ができました！！

今後も地域の方々に健康維持増進の為の場を提供していきます。



西体育館では、  
このようなイベントを  
今後も行っていきます

西体育館は、(公財)神戸市スポーツ教育協会・(公財)神戸YMCA

(株)アシックスが神戸市から選定を受けて運営しています。