



# 体育の日は

# 親子で運動をしよう!

幼児期には、十分に体を動かして  
これからの体作りの基礎を育てることが大切です。  
親子で一緒に、楽しく運動をして  
身体を動かすことの楽しさを味わいましょう!



- 対 象：幼児（年中・年長に限る）とその保護者
- 日 時：10/8（月・祝）①9：30-10:30 ②11:00-12:00
- 場 所：須磨体育館 競技場
- 料 金：無 料
- 定 員：①・②共に先着 30 組ずつ

先着順のため定員になり次第、受付を終了します。

持 ち 物：室内シューズ・タオル・飲み物・運動の出来る服装

内 容：マット運動やとび箱などで身体を動かし、親子で楽しく運動ができる内容です。

申込期間：9/11（火）-10/7（日）体育館窓口、またはお電話にてお申し込みください!

## 神戸市立須磨体育館

指定管理者：(公財) 神戸市スポーツ教育協会 (公財) 神戸YMCA

所在地：〒654-0035 神戸市須磨区中島町 1-2-2

TEL：(078) 734-5588

FAX：(078) 734-5512

WEB：http://kobe-spokyo.jp/suma/

[開館] 月-土曜・祝：9:00-21:00 日曜：9:00-19:00

[休館] 毎月第1月曜（祝日の場合は翌週月曜）

年末年始 12/28-1/4

