

無料体験

親子ボール運動



ボールを投げる・受ける・けるなどの
基本的な動きを中心に
ボールに親しみ
親子で楽しく運動しませんか？

対象：幼児（年中・年長に限る）とその保護者

日時：11/23（金・祝）

①9：30-10:30 ②11:00-12:00

場所：須磨体育館 競技場

料金：無料

定員：①・②共に先着 30 組ずつ

先着順のため定員になり次第、受付を終了します。

持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物・運動の出来る服装

内容：ボールを使った基本的な動作で、親子で楽しく運動ができる内容です。

申込期間：10/16(火)-11/18(日)

11/23
[金・祝]

体育館窓口、またはお電話☎(078)734-5588にてお申し込みください。

神戸市立須磨体育館

指定管理者：(公財)神戸市スポーツ教育協会 (公財)神戸YMCA

所在地：〒654-0035 神戸市須磨区中島町 1-2-2

TEL：(078) 734-5588

FAX：(078) 734-5512

WEB：http://kobe-spokyo.jp/suma/

[開館] 月-土曜・祝：9:00-21:00 日曜：9:00-19:00

[休館] 毎月第1月曜（祝日の場合は翌週月曜）

年末年始 12/28-1/4



須磨体育館