

須磨体育館

第4回スポーツ安全講習会 市民救命士講習 ケガの手当コース

2013年3月20日（水・祝）9：30-12：30 須磨体育館体育室で
スポーツ安全講習会 市民救命士講習 ケガの手当コースが開催されました。講習は止血方法の説明後、三角巾を使い負傷箇所を決めて、様々な包帯法を学びました。はじめは本結びが思うように結べず、苦戦されていましたが、回数を重ねていくにつれて、スムーズに結べるようになりました。少ない人数での講習でしたが、とても良い雰囲気の中、講習を開催できました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



止血方法の説明



実技講習

須磨体育館では様々なスポーツ教室・無料体験・イベントを開催しています。詳細はホームページ等をご利用ください。皆様のご参加、お待ちしております。

管理・運営：(公財)神戸市スポーツ教育協会・(公財)神戸YMCA 共同企画