

太極拳

対象：一般男女

定員：35名

(応募者多数の場合は抽選により決定。)

曜日：日曜日

時間：10:45~12:15 (1時間30分)



中国古来の健康法、太極拳！

剣を使った動きには気持ちも引き締まるようです。

初心者も大歓迎！！