

令和7年度 春季

# プライベートレッスン (水泳教室)

プライベートレッスンとは・・・「完全に対一」の水泳レッスンです。  
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

## プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い・・・、フールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

**3日目にPSC進級テスト実施し、合格者にはフッペン**を配布します  
(認定不要な方は初日にお知らせください)



小人 (I期)	4/14(月)	4/21(月)	4/28(月)テスト	16:40~17:20	岸
	5/12(月)	5/19(月)	5/26(月)テスト	16:40~17:20	岸
	4/15(火)	4/22(火)	4/29(火)テスト	16:40~17:20	久保
	4/24(木)	5/1(木)	5/8(木)テスト	16:40~17:20	北井
	5/15(木)	5/22(木)	5/29(木)テスト	16:40~17:20	北井
	4/18(金)	4/25(金)	5/2(金)テスト	16:40~17:20	市木
	5/9(金)	5/16(金)	5/23(金)テスト	16:40~17:20	市木
	4/6(日)	4/13(日)	4/20(日)テスト	12:00~12:40	嶋
小人 (II期)	4/27(日)	5/4(日)	5/11(日)テスト	12:00~12:40	嶋
	6/2(月)	6/9(月)	6/16(月)テスト	16:40~17:20	岸
	6/23(月)	6/30(月)	7/7(月)テスト	16:40~17:20	岸
	6/17(火)	6/24(火)	7/1(火)テスト	16:40~17:20	久保
	6/5(木)	6/12(木)	6/19(木)テスト	16:40~17:20	北井
	6/26(木)	7/3(木)	7/10(木)テスト	16:40~17:20	北井
	5/30(金)	6/6(金)	6/13(金)テスト	16:40~17:20	市木
	6/27(金)	7/4(金)	7/11(金)テスト	16:40~17:20	市木
	5/18(日)	5/25(日)	6/15(日)テスト	12:00~12:40	嶋
	6/29(日)	7/6(日)	7/13(日)テスト	12:00~12:40	嶋

赤・・・女性コーチ 青・・・男性コーチ

○初級レベルの方限定

## ●受付期間

I期            3月30日(日) 14:30~  
II期            5月13日(火) 10:30~

※受付初日は電話のみ

※各クラス(コーチ)の定員1名です

## ●受講料

40分3回 ※初心者・初級者~中級者レベルの方までを対象とします

小人 (5才~小中学生) 6,500円

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目以降空いてる枠は無制限にお取りできます)



神戸市立  
ポートアイランドスポーツセンター  
650-0046  
神戸市中央区港島中町6-12-1  
078-302-1031