

令和7年度

スタート練習会

競泳スタート練習会をおこないます
たくさん練習すれば、苦手な方も必ず上手になります

★ 開催日時 ★

第1回 6月14日(土) 10:05~11:25
第2回 6月15日(日) 11:35~12:55
第3回 6月28日(土) 12:05~13:25
第4回 7月21日(月) 13:35~14:55
第5回 7月27日(日) 11:05~12:25
第6回 8月 2日(土) 11:05~12:25

第7回 8月 3日(日) 14:05~15:25
第8回 8月16日(土) 12:35~13:55
第9回 8月17日(日) 11:05~12:25
第10回 9月13日(土) 12:35~13:55
第11回 9月14日(日) 14:35~15:55
第12回 9月15日(月) 13:05~14:25
第13回 9月20日(土) 11:05~12:25

※各回5分前から説明・諸注意あり

★ 内 容 ★ 競泳(飛び込み)のスタート練習を行います
※背泳ぎのスタート練習もしていただけます

★ 参加方法 ★ **事前の申込みは不要です**
開催時間内に集合場所にお越しください
※途中入場・途中退場可能
※練習会前後の遊泳可能、ただし飛び込みは禁止



★ 参加料 ★ 利用料金のみ
高校生以上 650円、小中学生 300円
※小中学生は許可帽子(事前申請)が必要です

★ 参加資格 ★ 100m以上泳げる小中学生 飛び込みスタート経験のある方
50m以上泳げる高校生以上

★ 担 当 ★ PSCスタッフ・水泳指導員

★ そ の 他 ★ スタート練習会の事故につきましては、応急手当はいたしますが、
当スポーツセンターは一切責任は負いません



○5段階可変式バックフレート・バックストロークレッシュ設置済

神戸市立ポートアイランドスポーツセンター



〒650-0046 神戸市中央区港島中町6丁目12-1

☎(078)302-1031

ポートライナー「市民広場」駅下車すぐ

<https://www.kobe-psc.jp/psc/>