

# プライベートレッスン (水泳教室)

プライベートレッスンとは…「完全に対一」の水泳レッスンです。  
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

## プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い…、プールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

**3日目にPSC進級テスト実施し、合格者には7ツペンを配布します**  
(認定不要の方は初日にお知らせください)



小人 (I期)	12/23(月)	12/24(火)	12/25(水)テスト	16:40~17:20	岸
	12/25(水)	12/26(木)	12/27(金)テスト	15:55~16:35	岸
	1/6(月)	1/13(月)	1/20(月)テスト	16:40~17:20	岸
	1/27(月)	2/3(月)	2/10(月)テスト	16:40~17:20	岸
	1/7(火)	1/14(火)	1/21(火)テスト	16:40~17:20	蓬萊
	1/28(火)	2/4(火)	2/11(火)テスト	16:40~17:20	蓬萊
	1/9(木)	1/16(木)	1/23(木)テスト	16:40~17:20	市木
	1/30(木)	2/6(木)	2/13(木)テスト	16:40~17:20	市木
	1/10(金)	1/17(金)	1/24(金)テスト	16:40~17:20	赤穂
	1/31(金)	2/7(金)	2/14(金)テスト	16:40~17:20	赤穂
	1/11(土)	1/18(土)	1/25(土)テスト	16:15~16:55	吉田
	2/1(土)	2/8(土)	2/15(土)テスト	16:15~16:55	吉田
	1/12(日)	1/19(日)	1/26(日)テスト	12:00~12:40	嶋
	2/2(日)	2/9(日)	2/16(日)テスト	12:00~12:40	嶋
小人 (II期)	2/17(月)	2/24(月)	3/3(月)テスト	16:40~17:20	岸
	3/10(月)	3/17(月)	3/24(月)テスト	16:40~17:20	岸
	2/18(火)	2/25(火)	3/4(火)テスト	16:40~17:20	蓬萊
	3/11(火)	3/18(火)	3/25(火)テスト	16:40~17:20	蓬萊
	2/20(木)	2/27(木)	3/6(木)テスト	16:40~17:20	市木
	3/13(木)	3/20(木)	3/27(木)テスト	16:40~17:20	市木
	2/21(金)	2/28(金)	3/7(金)テスト	16:40~17:20	赤穂
	3/14(金)	3/21(金)	3/28(金)テスト	16:40~17:20	赤穂
	2/22(土)	3/1(土)	3/8(土)テスト	16:15~16:55	吉田
	3/15(土)	3/22(土)	3/29(土)テスト	16:15~16:55	吉田
	2/23(日)	3/2(日)	3/9(日)テスト	12:00~12:40	嶋
	3/16(日)	3/23(日)	3/30(日)テスト	12:00~12:40	嶋

赤…女性コーチ 青…男性コーチ

## ●受付期間

I期 12月20日(金) 13:30~  
II期 2月10日(月) 10:30~

※受付初日は電話のみ  
※各クラス(コーチ)の定員1名です

## ●受講料

40分3回 ※初心者・初級者~中級者レベルの方までを対象とします

小人 (5才~小中学生) 6,300円

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目以降空いてる枠は無制限にお取りいただけます)



神戸市立  
ポートアイランドスポーツセンター  
650-0046  
神戸市中央区港島中町6-12-1  
078-302-1031