

# 夏休み

# 短期水泳教室



募集期間 **6月27日(木)～7月7日(日)**

コース	対象者	開催時間	①期	②期	③期	④期	受講料(税込)	定員
リトル・幼児	満2歳～未就学児 (ペンスケ～11級)	①期 15:25～16:25 ②③④期 10:30～11:30					5,940円	各25名
ジュニア	小学生以上 (ペンスケ～6級)	①期 16:30～17:35 ②③④期 9:20～10:25	7/16 17・18 19・20	7/29 30・31 8/1・2	8/5 6・8 12・13	8/19 20・22 23・26	5,220円	各40名
ジュニア中級	小中学生 (5級以上)	①期 17:30～18:40 ②③④期 8:15～9:25					5,220円	各25名
クロール特訓	小学生	12:30～13:40	7/29・30 8/1・2	8/5・6 8・9	8/19・20 22・23		4,700円	各8名
背泳ぎ特訓		13:45～14:55	7/29・30・8/1・2					
平泳ぎ特訓		13:45～14:55	8/5・6・8・9					
バタフライ特訓		13:45～14:55	8/19・20・22・23					

リトル・幼児	お子様が1人でレッスンに参加することで、お友達と一緒に遊びながら、社会性や集団行動が身に付きます。また水に触れる楽しさを体験してもらえますコースとなっております。
ジュニア	全く泳げない方からクロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m泳げる小学生を対象に水泳技術と泳力向上を目指すコースです。
ジュニア中級	4泳法泳げるお子様を対象に技術・記録の向上を目的とし、水泳大会への参加を目指すコースです。
特訓	各種目ごとに小人数制で行い、一つの種目を重点的に練習する初心者～中級者を対象としたコースです。

## 注意事項

- 夏休み短期教室・短期競泳飛込みレッスンには重複割引・振替制度はございません。
- 申込者多数の際は抽選になる場合がございます。ご理解の上お申し込みください。
- お送りいただいた個人情報は、教室申込に関する業務以外には使用いたしません。

## 神戸市立ポートアイランドスポーツセンター

### ●ホームページからWeb申込

URLまたは右QRコードからホームページへアクセスしていただき申し込みをお願いいたします  
<https://www.kobe-spokyo.jp/psc/>



〒650-0046

神戸市中央区港島中町6-12-1

TEL 078-302-1031 【毎週水曜 休館日】

※ポートライナー「市民広場」駅下車すぐ

※当センターには駐車場はございません

ポートアイランド  
スポーツセンター  
公式LINEアカウント



## 短期競泳飛込みレッスン

6月27日(木)～7月7日(日)

コース	小中学生
対象者	50m以上泳げる 小中学生
開催時間	10:00～10:50
日程	8/26(月)・27(火)
受講料(税込)	1960円
定員	16名

### コース内容

競泳のスタート(飛込み)の技術向上を目的とし  
 初心者の方には安全な飛込みをレッスンします。  
 ※初心者～中級レベルの方を対象とします。

### 持参物

水着・スイムキャップ・ゴーグル・受講証

