



# 競泳飛込み レッスン

## 2025

### 生徒募集中!

## 募集期間

令和7年5月1日(木)～5月8日(木)

コース	対象者	開催時間	日程	受講料 (税込)	定員
小中学生(火)	50m以上泳げる 小中学生	16:35～17:25	5/20・27・6/3	3,000円	16名
一般(月)	18歳以上	13:00～13:50	5/19・26・6/2	3,000円	各16名
一般(木)		11:30～12:20	5/15・22・29		

## コース内容

競泳のスタート(飛込み)の技術向上を目的とし  
 初心者の方には安全な飛込みをレッスンします。  
 (初心者～中級レベルの方までを対象とします)



## 持参物

水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル・受講証

## 注意事項

○飛込みレッスンには、受講重複割引・振替制度はございません。

○50mプールでの実施となります。(水深1.8m～2m)



## 神戸市立ポートアイランドスポーツセンター ホームページからweb申込

ホームページ内、新着情報からお申込みをお願いします。  
QRコードからもアクセスが可能です。



〒650-0046 神戸市中央区港島中町6-12-1  
TEL 078-302-1031 【毎週水曜休館日】

ポートアイランドスポーツセンター公式LINE  
休館日や教室開催情報などを発信予定です  
お友達登録お待ちしております♪



※お送り頂いた個人情報は教室申込に関する業務以外には使用致しません。

※申込者が少数の場合は開催を見合わせる場合がございます。

※申込者多数の場合は抽選になる場合がございます。(申込完了段階ではご受講が確定ではございません。)

ポートライナー「市民広場」駅下車すぐ  
当センターに駐車場はございません。