

## 競技注意事項

1. 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟規則及び本大会規定により行います。
2. 当日ランナー受付はありません。ウォーミングアップ用に交流広場を開放していますので各自調整の上集合ください。  
(招集エリアはP14大会会場図参照)
3. 当日は事前送付しているアスリートビブス・計測タグを必ずお持ちください。  
アスリートビブス(ゼッケン)は、胸に付けてください。なお、アスリートビブスの裏面に計測用のタグがついていることをご確認のうえ、着用前にアスリートビブス裏面の緊急連絡先等記入欄に記入してください。
4. 親子ペアのアスリートビブスの計測用タグは、1人分のみには付けていますので、参加ペアのうち親の参加者が計測用タグの付いたナンバーカードを着用し、ゴールでは必ず親子が手をつないで2人一緒にゴールしてください。
5. 選手のスタート(予定)時刻、招集時刻は、10ページに記載していますので、お間違いのないようにしてください。
6. コースになっている車道には、スタッフの指示があるとき以外は、絶対に立ち入らないようにしてください。
7. 走行中のスマートフォン等の操作は非常に危険です。ご遠慮ください。
8. 走路上に給水地点を設けていますので各自給水ください。(親子ペア以外の種目)  
紙コップは必ず準備されているゴミ箱に捨てるようにしてください。
9. 制限時間は、10kmが90分、5kmが45分です。交通規制・円滑な大会運営のため制限時間に応じた関門を設置いたします。時間を超えた場合、レースを中止していただきます。
10. 体調が悪くなった方は、絶対に無理をしないでください。また、レースの途中で、気分が悪くなったとき、走れなくなったときは、必ず近くのスタッフに申し出てください。
11. ゴールされましたら、ゴール地点のランニングタイマー(大時計)でご自身の記録を確認ください。(計測用タグは返却不要です)

## その他留意事項

1. 高校アリーナ内に手荷物置場を設けますが、貴重品は各自で保管・管理してください。紛失・盗難には一切責任を負いません。当日お渡しする手荷物袋に入るサイズ内で1つのみ置くことが可能です。アスリートビブスとともに事前にお送りした「手荷物シール」を貼り、ご自身で所定の場所に置いてください。また、一度置いた荷物はフィニッシュ後まで取り出せません。なお、当日は混雑が予想されることをご了承ください。
2. 校内の立入禁止区域には、入らないでください。校舎内は、アリーナ(手荷物置場)以外立入禁止です。
3. 参加賞の引換えは交流広場で行っています。事前送付している引換券をお持ちの上、引換ブースに参加賞をお受け取りください。(引換時間 8:20~13:30)
4. 更衣場所は、原則フィニッシュ後のみ使用可能です。なるべくそのまま走れる恰好でお越しください。  
更衣は、男子がアリーナ、女子が柔道場に設置しています。
5. スタート地点付近には衣類を放置しないでください。特に中央分離帯への放置はとても危険です。  
絶対にやめてください。紛失等に対して主催者は責任を負いません。
6. トイレは、大会本部内または交流広場内等の仮設トイレをご使用ください。トイレは、汚さないよう気を付けてご使用ください。
7. ゴミ箱は設置しませんので、ごみの持ち帰りにご協力ください。
8. 喫煙所は設置しません。競技前後も含め、大会中の禁煙にご協力ください。
9. 応援される方は歩道からお願いします。走路に出たり、中央分離帯や植栽エリアに入っの観覧、陸橋からの観覧はやめてください。また移動の際は走路上の横断は一切できません。陸橋を使用し移動してください。
10. 交流広場にて協賛企業のブースや、キッチンカー、フォトスポット、スーパースタジアム等を設けています。  
当日参加可能なブースもございますので、ぜひお立ち寄りください。
11. 急病、ケガの場合は、「救護テント」(ゴール付近)にお越しいただくか、近くのスタッフにお声がけください。
12. 今後の大会をより良いものにするために、アンケートにご協力をお願いします。

### アンケートご協力をお願い

今後の大会をより良いものにするため、アンケートにご協力をお願いします！  
アンケートにご回答いただいた方の中から抽選でプレゼントを差し上げます。  
なお、当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

