

自分に合うスポーツを見つけよう!

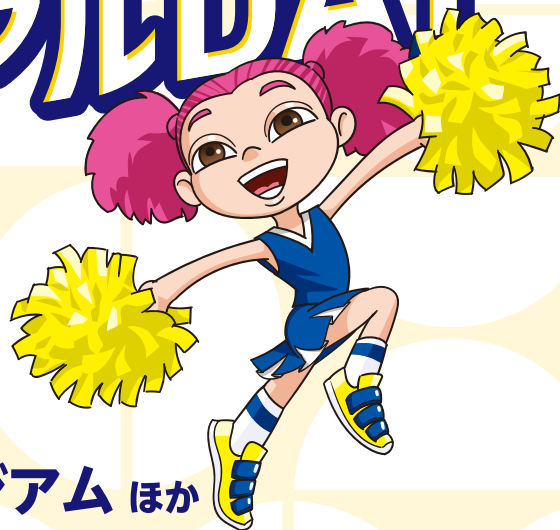
王子

10月14日月祝はスポーツの日

当日参加OK!

\*一部プログラムは  
要事前申し込み

# スポーツライアルDAY 2024



時間 9:00 ~ 16:00

参加無料  
\*一部有料プログラムあり

場所 王子スポーツセンター、王子スタジアム ほか

子どもから大人まで、多種多様なスポーツを体験できる1日。みなさんの来場をお待ちしています!

王子スタジアム 王子スポーツセンター

## 小林祐梨子さんのチャレンジスポーツテスト&ミニトーク「オリンピックの感動を再び!」

オリンピックの小林祐梨子さんと一緒に50m走や走り幅跳び、ボール投げに挑戦しよう。今年のパリ五輪の名シーンを振り返るトークショーも必見です。

家族や友達と参加できる  
100mリレーもあります!

小林祐梨子さん  
スポーツコメンテーター  
(一社)日本パラ陸上競技連盟理事  
2008北京五輪陸上女子5000m出場



## 主なプログラム

### スポーツライアル★コーナー

王子スポーツセンター 王子スタジアム 登山研修所

ビームライフル、チアダンス、クライミング、走り方、フットサル、モルック、なぎなた、ヨガ等を体験できます。

### ラジオ体操全市大会

王子スタジアム

朝9時のイベントの始まりはみんなでラジオ体操! 市民ラジオ体操の会のメンバーによる模範実技も。

### おでかけKOBE SUPER STADIUM

王子スタジアム

六甲アイランドの人気施設とのコラボ企画。スポーツエンターテインメント遊具を特設します。

### 水道筋商店街ブース

王子スポーツセンター 王子スタジアム

地元商店街の名物店が軽食やゲーム等のブースを出店します。

プログラムの詳細はこちら

一部プログラムは事前申し込みが必要です



## 同時開催

先着2,000人限定

## デジタルスタンプラリー





## スマホから簡単に参加できます!

◎チェックポイントでクイズに答えてスタンプを4つ集めたら、①~③のいずれかで景品に交換できます  
※③では、さらに先着200人に特別プレゼントも!



🕒 **タイムスケジュール**

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
<b>王子スポーツセンター</b>							
主競技場 (2階)	<b>チャレンジスポーツテスト</b> 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び など						
	<b>スポーツリズムトレーニング</b> リズムに合わせてトレーニングをすることでパフォーマンスの向上を図ります						
	<b>防災展示・実演</b>						
柔道場 (2階)			★アルコ神戸 親子フットサル教室	アルコ神戸 親子運動会	小林祐梨子さん ミニトーク		
	ピラティス①		ピラティス②	ヨガ			
剣道場(1階)	なぎなた体験・少林寺拳法体験						
身障者体育館 (1階)	ビームライフル射撃体験						

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
<b>王子スタジアム</b>								
ラジオ体操 全市大会	小林祐梨子さんのチャレンジスポーツテスト 50m走、走り幅跳び、ジャベリックボール投げ			100mバトンリレー	800m走	★ファイニーズ キッズチアダンス体験会		
	モルック体験・グラウンドゴルフ体験				★デウソン神戸 キックベースボールゲーム			
	★甲南大学女子陸上競技部 走り方教室				★甲南大学女子陸上競技部 走り方教室			
おでかけKOBE SUPER STADIUM								
テニスコート				アルコVSデウソン 親子フットサル ゲーム				
	★王子杯ダブルステニス大会							
登山研修所	★スポーツライミング体験							
								

★は要申し込み。チラシ表面の二次元コードから申し込んでください

同日開催  
イベント

**ファミリーウォーキング**  
**「異国情緒の町からスポーツの町へ」**

時間 9:30~12:30(予定)  
 場所 花隈公園(集合)

詳しくはこちら



花隈公園から北野異人館等巡って王子スポーツセンターを目指します。  
 ゴール後はスポーツライアルDAYに参加できます。

無料

申し込み不要

特別協力



1951年の開園以来、市民に親しまれ続けている動物園。来春からは営業を続けながらリニューアル工事に入り、2027年夏ごろに新エリアがオープンする予定です。



8つの商店街と4つの市場に500超の店が集まっています。ショッピングモールでは味わえない、懐かしい温かい雰囲気の中で買い物や食事を楽しめます。



NPO法人  
わくわく西灘

水道筋商店街やスポーツ・文化施設と連携してイベントを企画するなど、西灘地区の活性化に向けた仕掛けづくりに取り組んでいます。



神戸スーパー  
スタジアム

六甲アイランドにある大型スポーツエンターテインメント施設。バラエティー番組で見られるようなユニークなアクティビティに挑戦できます。

10月14日(月)祝は市内の各体育館でも「スポーツの日イベント」を開催

- 中央体育館・磯上体育館
- 東灘体育館・須磨体育館
- 垂水体育館・西体育館

詳しくはこちら



主催



〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14  
 ☎078-221-3555(代)  
<https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo>



協力(50音順)

アルコ神戸、エレコム神戸ファイニーズ、大阪リゾート&スポーツ専門学校、かんぼ生命、KZ、甲南大学、神戸アスリートタウンクラブ、神戸国際大学、神戸市グラウンド・ゴルフ協会、神戸市障害者射撃協会、神戸市少林寺拳法協会、神戸市スポーツ推進委員協議会、神戸市なぎなた協会、神戸市民ラジオ体操の会、神戸市ライフル射撃協会、神戸市陸上競技協会、神戸ファイニーズキッズチアスクール、デウソン神戸、灘区役所、兵庫県山岳連盟神戸支部