

参加無料
事前申込不要

KOBEスポーツトライアルDAY 講演会

トッポアスリート 小林祐梨子さんのミニトーク

テーマ

スポーツ
好き必見

「オリンピックの感動を再び！」

2024年10月14日(月・祝)
午後2時～3時

王子スポーツセンター
2階体育館(主競技場)



小林祐梨子さんプロフィール

オリンピック陸上競技解説者 小林祐梨子さんが今年のパリ五輪の名シーンを振り返ります。選手活躍の舞台裏情報も聞けるかも…!?

スポーツの醍醐味や運動の秘訣、スポーツテストの結果で自分に合うお勧めのスポーツのヒントも。

またとない機会、ぜひご参加ください。

午前中の王子スタジアム、午後の王子スポーツセンター(体育館)のスポーツテストにチャレンジすると興味倍増!

(注) 王子スポーツセンター体育館でのスポーツテストにはできるだけ上履き持参でご参加ください

1988年 兵庫県出身
女子陸上競技(中長距離)元選手
須磨学園高校卒業

2008年に1500mで日本記録樹立(当時)
2008年に北京オリンピック5000mに出場

(一社)日本パラ陸上競技連盟理事
(公財)神戸市スポーツ協会理事
スポーツ解説、コメンテーターなど幅広く活躍中

