

KOBEスポーツトライアルDAY2024

オープニングイベント

ラジオ体操全市大会

～1,000人でラジオ体操と年中無休ラジオ体操表彰～

申込
不要

メモ帳



どなたでもご参加いただけます!!
参加者へのプレゼントもあります!!

日時: 10月14日(月・祝)

9:00~9:40

場所: 王子スタジアム



会場

お問い合わせ先: 神戸市スポーツ協会
078-261-3620



かんぼ生命
企業キャラクター
かんぼくん

ゆめちゃん

ラジオ体操第一の13の動作を
ご説明いたします。!!

“正しい”ラジオ体操をみんなで
やってみよう!!(受付8:45~)

アクセス: 阪急神戸線

「王子公園駅」西口すぐ

JR神戸線

「灘駅」徒歩10分

主催:  公益財団法人
神戸市スポーツ協会 協力:  かんぼ生命

共催: 神戸市民ラジオ体操の会

🕒 タイムスケジュール

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
王子スポーツセンター							
主競技場 (2階)	チャレンジスポーツテスト 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び など						
	スポーツリズムトレーニング リズムに合わせてトレーニングをすることでパフォーマンスの向上を図ります						
	防災展示・実演						
柔道場 (2階)	ピラティス①		ピラティス②		ヨガ		
	★アルコ神戸 親子フットサル教室						
剣道場 (1階)	なぎなた体験・少林寺拳法体験						
身障者体育館 (1階)	ビームライフル射撃体験						

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
王子スタジアム								
ラジオ体操 全市大会	小林祐梨子さんのチャレンジスポーツテスト 50m、走り幅跳び、 100mバトンリレー 800m走 ジャベリックボール投げ				★ファイニーズ キッズチアダンス体験会			
	モルック体験・グラウンドゴルフ体験				★デウソン神戸 キックベースボールゲーム			
	おでかけKOBE SUPER STADIUM				★甲南大学女子陸上競技部 走り方教室			
テニスコート	★王子杯ダブルステニス大会				アルコVSデウソン 親子フットサルゲーム			
	★スポーツライミング体験							

自分に合うスポーツを見つけよう!

王子 10月14日(月)祝 はスポーツの日

当日参加OK!
※一部プログラムは要事前申し込み

KOBE スポーツライアルDAY 2024

時間 **9:00~16:00** 参加無料
※一部有料プログラムあり

場所 **王子スポーツセンター、王子スタジアム ほか**

子どもから大人まで、多種多様なスポーツを体験できる1日。みなさんの来場をお待ちしています!

同時開催 **先着2,000人限定**

デジタルスタンプラリー

① 王子スポーツセンター
② テニスコート
③ 登山研修所

水道筋商店街 (恵比寿神社) 約500m先

スマホから簡単に参加できます!

①チェックポイントでクイズに答えてスタンプを4つ集めたら、②~③のいずれかで景品に交換できます
※③では、さらに先着200人に特別プレゼントも!